

BEAUTY DAY



Equipo de profesionales de Beauty Day.

CEDIDA

Belleza a la carta para cada mujer

Este centro de estética cuenta con los últimos avances en tecnología y ofrece tratamientos personalizados para cada cliente

Beauty Day nació hace más de quince años con la idea de crear un espacio en el que la mujer fuera la protagonista. Este centro de estética, situado en el barrio de Iturrama, en la calle Iñigo Arista nº 21, bajo, renovó su imagen hace cinco años y cuenta con aparatos de última generación. Además, ofrece tratamientos personalizados para que todas las mujeres puedan permitírselos. "Sentirnos bien por fuera nos ayuda a estar bien por dentro y así podemos dar lo mejor de nosotras mismas", señala Estíbaliz Saralegui, dueña del centro.

- ¿Cómo definiría Beauty Day?

Es mucho más que un centro de estética, es un espacio en armonía, con un equipo de especialistas comprometidos con cada cliente. Nuestras premisas de trabajo son la excelencia y la innovación. Nos adaptamos a las necesidades de cada cliente.

- ¿Cómo es el equipo de profesionales que atiende Beauty Day?

El equipo de profesionales está formado por cuatro profesionales especializadas en el sector de la estética. Además, contamos con la colaboración de un médico y una técnica especializada en depilación láser.

- ¿Qué tipo de tratamientos ofrece?

En Beauty Day disponemos de un abanico de posibilidades para el cuidado corporal y del rostro. Estudiamos cada caso y ofrecemos tratamientos personalizados. En tratamientos faciales podemos destacar: los peeling de hierbas, nuestra radiofrecuencia y la micro-puntura.

En los corporales los más demandados son los tratamientos para eliminar el tejido adiposo y frenar la flacidez muscular. Tratamos diferentes áreas con técnicas como la mesoterapia, criolipolisis, dermosucción, electroestimulación, radiofrecuencia...

Además, somos especialistas en postpartos y postoperatorios.

- ¿Con qué aparatología cuenta?

Contamos con: radiofrecuencia (Sorisa); MicroPuncture Lub (Biologique Recherche); dermosucción, corrientes de mediana frecuencia modular (MFM); electroestimulación; LLA Láser lipolítico adelgazante; cavitación; criolipolisis; depilación láser diodo LightSheer duet y con máscara LED facial.

- ¿Tienen alguna novedad en aparatos o en tratamientos?

Tenemos un plan para reducir hasta dos tallas en 5 semanas que incluye un tratamiento con maniobras específicas reductoras, además de un diagnóstico personalizado y de una dieta. El año pasado fue todo un éxito. Incluso, en algunos momentos, llegamos a tener clientas en lista de espera. Este año, ya lo estamos trabajando con alguna mejora incluida. Los resultados son reales y espectaculares: la piel queda lisa y firme, cumpliendo así los objetivos de cada cliente. La satisfacción, en este sentido, es lo más bonito.

ZUMBA

Ejercita tu cuerpo bailando

Los tiempos en los que vivimos nos obligan a reinventarnos continuamente. El mundo del deporte no es ajeno a esta necesidad.

Cuando salimos del trabajo, queremos disfrutar de nuestro tiempo libre practicando nuestros hobbies preferidos (música, baile, distintas actividades sociales...) pero también sentimos la necesidad de hacer deporte para sentirnos bien. El problema es que no disponemos de tanto tiempo como quisiéramos y muchas veces compaginar las distintas actividades resulta imposible. Consciente de esto, el mundo del deporte está continuamente desarrollando nuevas disciplinas deportivas que aúnan diferentes actividades en la práctica de un único deporte. Es el caso de la zumba. Lo que empezó como una moda, se ha convertido ya para muchos en toda una forma de entrenamiento físico.

La zumba es ante todo una forma de ejercitar el cuerpo mediante el baile. Por todos es sabido que el baile entretiene, pero a la vez es una actividad muy completa para todo el organismo, ya que nos activa y pone a trabajar todos nuestros músculos.

Ejercicio aeróbico completo

A través de la zumba se realiza un ejercicio aeróbico completo, pues nos anima a mover el cuerpo al ritmo de la música, permitiéndonos quemar calorías de forma diverti-

da. A esto hay que sumar que se trata de una actividad muy completa que pone a trabajar el sistema circulatorio y el respiratorio, mejorando su resistencia.

Otro factor que debemos tener presente es que a través de la zumba se consigue tonificar los músculos, sin apenas ser conscientes de ello, a través del baile. Cada uno de los pasos incorpora variaciones con las que se logra incidir más en una u otra parte del cuerpo, consiguiendo así un trabajo completo.

La coordinación es otro punto que se trabaja con este tipo de actividad, ya que cada sesión está planificada y pensada en base a una serie de pasos y movimientos en los que la música es el eje principal. Para ello se requiere de una gran concentración y control corporal, lo que lleva a ejercitar la psicomotricidad y conseguir una perfecta noción del cuerpo y de sus posibilidades.

En último lugar no podemos olvidar el efecto psicológico placentero que una sesión de zumba proporciona, ya que al trabajo bien hecho hay que sumarle lo gratificante de la actividad, pues al ser la música el hilo conductor y tener que seguir unos pasos acordes con la melodía, se consigue pasar un momento distendido, en el que se liberan endorfinas. Todo ello nos ayuda a eliminar las tensiones y el estrés acumulados, y en definitiva a sentirnos más felices y relajados.



Clase de zumba.

ARCHIVO

TU RETO, TU LOGRO.

REDUCE HASTA DOS TALLAS CON ALQVIMIA Y LÁSER LIPOLÍTICO ADELGAZANTE

bd beauty day

Centro de estética facial y corporal

Iñigo Arista 21, bajo. Pamplona
T 948 060 095 / 948 967 171
www.centrobeautyday.com

Novedad en Beautyday Radiofrecuencia Sorisa Indiba

bd PRESENTANDO ESTE CUPÓN:

Súper diagnóstico personalizado
Masaje remodelante
Láser lipolítico adelgazante
Envoltura

SOLO 39€

